



Nieuwsbrief Jeugd

Nr 3 – 1 februari 2021

✉ jeugdafdelingwve@gmail.com

🌐 wveemland.nl/categorieen/jeugd/

📘 facebook.com/WVEemland

📷 instagram.com/wveemland/

Nog even dóór met veldrijden

We gaan nog even door met veldrijden!

Meestal is eind januari de laatste veldwedstrijd, daarna wordt de wegfiets weer opgeknapt.

Omdat er geen wedstrijden zijn, laten we het veldparkoers nog even liggen – veel jeugdrenners vinden het immers nog veel te leuk. We hopen natuurlijk nog een Clubkampioenschap te organiseren, waarschijnlijk op een zaterdagochtend en natuurlijk liefst mét ouders erbij. Als we weten hoe het met lockdowns en andere maatregelen gaat, hoort u meer.



Maar ook op naar het wegseizoen

Hoe dan ook, het veldseizoen loopt toch op zijn eind. Dat betekent dat er straks weer andere banden op de fiets moeten, andere wielen – of gewoon een andere fiets. Zoals het er nu naar uitziet, zal echter ook op de weg alleen getraind kunnen worden.



Dat gebeurt voor de cat. 1-2-3 in ieder geval op het clubparkoers. Renners uit hogere categorieën zullen hun trainingen deels buiten het parkoers doen. Zij gaan, sommigen dit voorjaar voor het eerst, 'de weg op'. Maar zowel op het parkoers als daarbuiten gelden regels. De belangrijkste zetten we hieronder op een rijtje.

Discipline

Wielrennen draait, behalve om plezier, om veiligheid. We kennen allemaal de tv-beelden van valpartijen en de gevolgen. In het wegseizoen rijdt je, meer dan in het veldseizoen, in een groep of peloton. Dat vereist de nodige discipline.

- 🚲 Je maakt geen onverwachtse bewegingen. Het is voor je clubgenoten wel zo fijn dat je gewoon vóór je kijkt en niet bij elke molen of koe je hoofd draait en daardoor jezelf - en je clubgenoten - in de greppel rijdt.
- 🚲 Je fietst met je handen aan het stuur. Safety first! Met losse handen kun je namelijk niet sturen, ook niet als je even achterom kijkt en wat tegen een ander zeggen.
- 🚲 Je rijdt zoveel mogelijk rechts. Inhalen doe je zoveel mogelijk linksom. Zeker als je 'buiten' traint, let je goed op het overige verkeer. Bedenk dat normale fietsers vaak niet harder rijden dan 15 km/u en dat jij en je groep misschien wel twee keer zo hard gaan. Dit geldt ook als je op de baan met je trainingsgroep een langzamere groep inhaalt.
- 🚲 Als er onder het rijden iets gebeurt, dan waarschuw je de fietser(s) achter je voor onverwachte situaties.
- 🚲 Je haalt geen 'rare stunts' uit onder het fietsen. Je sprint niet 'even gauw' naar het volgende verkeersbord, je snijdt geen kruisingen af, je neemt rotondes zoals het hoort.

- 🚲 Je rijdt altijd met je eigen trainingsgroep. Als je moet lossen, dan rij je door tot de finish en wacht je daar tot jouw groep weer langskomt. Je kunt dan weer aansluiten.
- 🚲 Je rijdt niet tegen het verkeer in, ook niet een klein stukje. Je maakt je ronde af en stopt dan bij de slagboom waar je het parcours kunt verlaten.

Fiets

Uiteraard is je fiets op orde, volgens de reglementen van de KNWU. Voor jeugdrenners geldt bijvoorbeeld dat tijdrif fietsen, dichte wielen en opzetsturen verboden zijn. Schijfremmen zijn toegestaan, wielen hebben minimaal 16 spaken, velgen zijn max. 50 mm hoog. Vind je dat streng? Bedenk dat je officieel geen wedstrijden mag rijden met losse spaken of ontbrekende stuurdoppen! Alles voor de veiligheid van de renners, nietwaar? Je fiets heeft natuurlijk ook het juiste jeugdverzet. Dat kun je aflezen uit de [verzettentabel](#) van de KNWU. Het maximale verzet voor de jeugd-categorieën is:

Categorie	Max.verzet
1 en 2	5,46 meter
3 en 4	5,78 meter
5 en 6	6,14 meter
7	6,55 meter

Dat leidt, via genoemde tabel, tot het verzet. Een voorbeeld: renners uit cat. 3-4 mogen rijden met 42-16 of 47-17, renners uit cat. 7 met 42-14 of 46-15. Voldoet je verzet niet aan deze eis, dan kun je gediskwalificeerd worden! De Eemland-trainers doen een paar keer per jaar verzetscontrole.

Kleding

Uiteraard rijdt je trainingen en wedstrijden in clubkleding. Deze blijft geheel 2021 dezelfde als in 2020. Kleding is te bestellen via de website. Weet je niet welke maat je hebt? Informeer bij andere renners of kijk op de maattabel van Bioracer, te vinden op de deur van het kledinghok, naast de kleedkamer. Of neem contact op met kledingcoördinator Chris Hop (Chrisshop1950@gmail.com). De levertijd is gemiddeld zes weken.

Onderweg

Zeker bij tochten/trainingen buiten het parkoers kun je een leuke band krijgen. Zorg ervoor dat je dus altijd een reservebandje bij je hebt. En een bidon natuurlijk, en een sportreep bijvoorbeeld.

Bedenk bij elke rit dat je als groep herkenbaar bent, je draagt clubkleding! Blijf beleefd tegen andere weggebruikers, houdt zichtbaar rekening met anderen en gooi afval niet zomaar weg. Je trainers en begeleiders, wegkapiteins eigenlijk, geven het goede voorbeeld en zullen je aanspreken als je je niet aan de regels houdt.

Definitief geen NK Jeugd

Na drie pogingen gaat het NK veldrijden voor de jeugd deze winter definitief niet door. Nadat eerder de organisatie in Woerden geen kans zag het evenement te organiseren, lukte het ook in Alphen/Breda niet.



De KNWU hoopt winter 2021-2022 wel weer een NK veldrijden voor de jeugd te kunnen organiseren.

Inschrijving Tour de Junior gestart

Vanaf 1 februari kun je je inschrijven voor de *Tour de Junior*. Deze zal (als alles goed gaat) plaatsvinden van 26 t/m 31 juli 2021. De organisatie houdt met meerdere scenario's rekening, volgt alle richtlijnen en hoopt natuurlijk vooral dat het virus in de zomer onder controle is.



De Tour de Junior is er voor renners in de jeugdcategorieën 5-6-7, voor nieuwelingen en nieuweling meisjes.

Meer info: <https://www.tourdejunior.nl/>

Wedstrijdkalender

De wedstrijdkalender voor het wegseizoen is nog zo goed als leeg. Veel verenigingen en organisatoren wachten op het einde van de lockdown én op toestemming om weer wedstrijden te mogen organiseren.

Kijk op: Knwu.nl en Knwumidden.nl