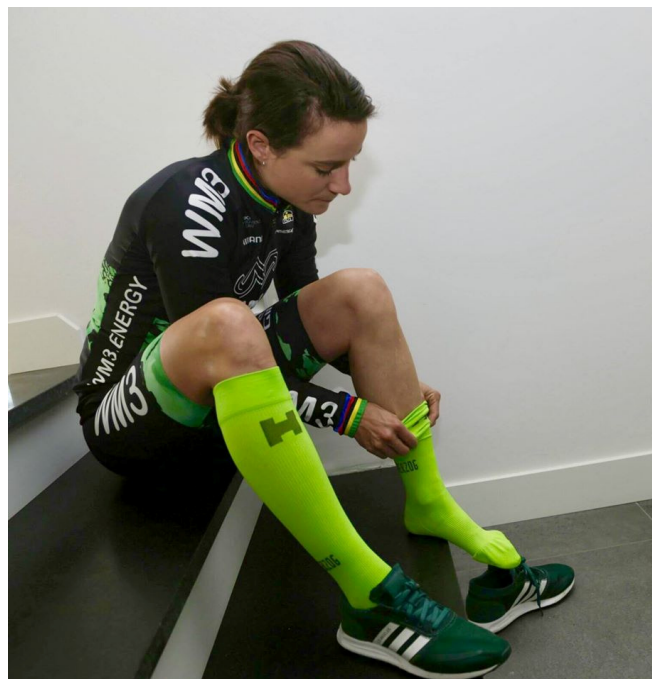




Toppers kiezen voor Herzog

De vele kilometers die wielrenners maken zijn vaak een aanslag op het lichaam. Herstel is dan ook een essentieel onderdeel van de training. Het verminderen van spiervermoeidheid is sterk afhankelijk van een snelle afvoer van vocht en afvalstoffen. Herzog Sportcompressiekousen ervoor dat het bloed met afvalstoffen sneller in de richting van het hart wordt getransporteerd. Een snellere afvoer van afvalstoffen staat gelijk aan een sneller herstel.

Marianne Vos, wielrenner WM3 Pro Cycling - "Als je een zware inspanning hebt geleverd dan kan het zijn dat je de volgende dag last hebt van spierpijn of wat zware benen. Met Herzog compressiekousen voorkom je dat. Je bent sneller hersteld en kunt de volgende dag alweer een inspanning leveren."



Hoe worden de kousen ingezet?

Binnen de wielerved worden de Herzog compressiekousen vooral als herstel-kous ingezet. De kousen worden dus na een training of wedstrijd gedragen om de volgende dag met frisse benen te kunnen starten. Daarnaast worden de compressiekousen gedragen tijdens lange reizen om zware benen en vochtophoping rond de enkels te voorkomen.

Anko Boelens, teamarts Team Sunweb - "Tijdens het reizen hebben onze renners vaak het gevoel van dikke en vermoeide benen. Door Herzog compressiekousen te gebruiken zien we dat de benen slanker blijven en dat het vermoeide gevoel minder is.



OFFICIAL RECOVERYPARTNER KNWU

Compry Recovery

Naast het gebruik van compressiekousen ondersteunt Herzog de renners, als officiële Recovery Partner van de KNWU, met Compry Recovery. Pneumatische compressie, zoals Compry Recovery die levert, is een uitstekende vorm van actief herstel. Onderzoek van Hanson et al. (2013) laat zien dat wanneer er na een maximale fietstest hersteld wordt met behulp van pneumatische compressie, er significant minder lactaat (melkzuur) in het bloed aanwezig is dan wanneer er passief hersteld wordt.

Alleen tijdens de Amersfoort Groeistad Klassieker ontvang je op Herzog Compressiekousen en Compry Recovery een fikse korting.

Wil je meer weten of Compry Recovery testen? Kom dan naar de stand van Herzog Medical.