



Sportmedische begeleiding via MTC (Medisch Training Centrum) en SMA Midden Nederland

Wielervereniging Eemland werkt voor de sportmedische begeleiding samen met het MTC en het SMA Midden Nederland. Beide zitten “om de hoek” op de Hoef in Amersfoort.

In de persoon van fysiotherapeut Dorien Janse verzorgt het MTC een spreekuur. Alle wielrenners van WV Eemland, van jeugd tot en met masters, kunnen hun blessure laten screenen/onderzoeken. Deze screening is gratis.

In de periode van de dinsdagavondcompetitie wordt het spreekuur gehouden bij WvEemland tussen 19.00 en 20.00. De overige maanden kun je terecht bij het MTC, Databankweg 2A, 3821AL Amersfoort.

Aanmelden tevoren is verplicht en kan via <http://www.mtc-amersfoort.com/contact.asp?id=10>

Vanuit de screening komt dan naar voren welk behandelpad het beste gevolgd kan worden. Dit kan zijn (beide niet gratis; vergoeding afhankelijk van je ziektekostenverzekering):

- behandeling door een fysiotherapeut.

Hierbij is het van belang te kiezen voor een (wielersport)gerichte fysiotherapeut. Het MTC beschikt hierover. Vandaar de samenwerking vanuit WV Eemland. Maar je kunt natuurlijk ook kiezen voor een eigen fysiotherapeut.

- behandeling door een sportarts.

Hiervoor is SMA Midden Nederland een logische keuze aangezien clubarts en sportarts Guido Vroemen o.a. gespecialiseerd is in wielrennen. Verder heb je via SMA Midden Nederland indien nodig snelle toegang tot andere specialisten, röntgendiagnostiek, MRI of echografie.

Het SMA Midden Nederland is (evenals het MTC) ook direct te benaderen bij een blessure. Er is geen verwijzing van een huisarts noodzakelijk. Aan het consult zijn dan wel meteen kosten verbonden (vergoeding afhankelijk van je ziektekostenverzekering).

Je kunt bij SMA Midden Nederland ook je licentiekeuring laten verrichten en je kunt er terecht voor sportmedische onderzoeken, inspanningstesten om nauwkeurig je trainingszones te bepalen, Powerprofile testen en dynamische fietspositie analyses. Ook verzorgt Guido Vroemen trainingsbegeleiding op maat voor wielrenners.

Het adres van SMA Midden Nederland is Softwareweg 7, 3821 BN te Amersfoort. Meer info kun je vinden op www.sportarts.org .

Dorien Janse, MTC

Guido Vroemen, SMA Midden Nederland

Theo Reymer, Technische zaken, Sram-Eemland